

МЕЛАНОМА

Науке известно более сотни онкологических заболеваний, но меланوما среди них - признанная коварная и злая королева. Однажды возникнув, болезнь может незаметно развиваться в поверхностных слоях кожи в течение 5-50 (!) лет.



ПРИЧИНА МЕЛАНОМЫ - СОЛНЦЕ

Чтобы спровоцировать родинку к перерождению, конечно, необходим толчок, раздражитель. Самая сильный из всех возможных причин меланомы - чрезмерное пребывание на солнце.

Ультрафиолетовое облучение в больших дозах вызывает необратимые изменения в клетках кожи, многократно увеличивая риск их перерождения. Наиболее подвержены мутагенному воздействию солнечных лучей светлокосые и светловолосые люди с голубыми, зелеными и серыми глазами. К группе риска относятся и те, у кого много веснушек, пигментных пятен и родинок. Особенно если диаметр их превышает 5 мм.

Никогда не загорайте с 10 до 15 часов. Это самое опасное время. Полуденного солнца необходимо избегать.

СИМПТОМЫ МЕЛАНОМЫ

Признаки перерождения родинок (их называют невусами) надо знать всем.

- Изменение цвета (уменьшение или резкое усиление пигментации - вплоть до черного цвета).
- Неравномерная окраска.
- Нарушение или полное отсутствие рисунка кожи в области невуса, шелушение.
- Возникновение воспалительной ареолы вокруг родинки (краснота в виде венчика).
- Изменение конфигурации по периферии, размывание контура невуса. Увеличение размера невуса и его уплотнение.
- Возникновение у основания невуса узловатых мелких папилломатозных элементов с элементами некроза.
- Зуд, жжение, покалывание и напряжение в области родинки.
- Появление трещин, изъязвление и напряжение в области родинки

О ПЕРЕРОЖДЕНИИ ПИГМЕНТНЫХ ПЯТЕН СВИДЕТЕЛЬСТВУЮТ ТРИ МОМЕНТА:



- Изменение цвета (усиление пигментации, неравномерная окраска, по периферии пигментного пятна возникает кольцо из угольно-черных сливающихся узелков неодинаковых размеров, образующих “черные четки”).
- Изменение поверхности (образуются валообразные множественные узелки - очаги, развивающиеся вглубь, “толщина” пигментного пятна становится неравномерной, рисунок кожи нарушается или полностью отсутствует, возникает шелушение).

- Изменение величины (пигментное пятно расплывается, как бы “расплескивается”).

ПРОФИЛАКТИКА МЕЛАНОМЫ

Нетрудно догадаться, что эта информация будет максимально полезна тем, кто хорошо знает “топографию” своих родинок, пигментных пятен и даже веснушек. Если вы никогда не фиксировали на этом своего внимания, возьмите за правило постоянно следить: не изменилось ли их количество, размер, цвет, структура поверхности. Это очень важно для профилактики меланомы! Ведь меланوما, как любое другое онкологическое заболевание, подвластна излечению только на начальной стадии.

ПАМЯТКА ДЛЯ НАСЕЛЕНИЯ

РАК ЛЕГКОГО



В Российской Федерации от последствий употребления табака ежегодно умирает больше 100 000 человек, 60% этой страшной цифры приходится на рак легких. По данным ВОЗ, курильщики заболевают раком лёгких в 20 раз чаще некурящих людей.

Всё, что понадобится начинающему должжителю - просто вовремя бросить курить. «А когда вовремя?» - с любопытством спросит человек. Ответ будет безжалостным: до наступления 30-летнего возраста. В этом случае риск заболеть раком и другими болезнями снижается на 97%.

Причём к озвучившим эту цифру британским ученым из Оксфордского университета стоит прислушаться, так как они действительно провели одно из самых серьёзных и масштабных исследований на эту тему, длившееся около 60 лет и задействовавшее примерно 1,3 миллиона человек. Анализ показал, что преждевременная смертность среди курильщиков после 40-лет увеличивается в 10 раз. При этом отговорки вроде «я не затягиваюсь» или «да я просто балуюсь» не работают. Даже одна сигарета в день может существенно сократить жизнь.

Ежегодно в России заболевает раком легкого свыше 63 тысяч человек и погибает до 60 тысяч. Раком легкого заболевают главным образом мужчины. Чаще всего это хронические курильщики. Доказано, что курение табака в 20 раз увеличивает вероятность возникновения рака легкого.

В Омской области последние 15 лет рак легкого занимает первое место в структуре заболеваемости онкологическими заболеваниями. Причём на ранние стадии заболевания, когда есть хорошие шансы вылечиться, приходится 21% заболеваний. На запущенную стадию заболевания, при которой лечение малоэффективно и, как правило, пациент погибает в первый год заболевания, приходится более 38% случаев. Не доживают одного года с момента диагностирования заболевания более 51% больных.

За 2015 год в нашем регионе зарегистрировано около 1000 случаев заболевания данной патологией, из них 15% - женщины. Умерло от рака легкого 620 человек.

Ведущими и не имеющими альтернативы методами раннего выявления рака легкого являются флюорографическое исследование и микроскопическое исследование мокроты на раковые клетки. При исследовании в мокроте обнаруживаются опухолевые клетки, что позволяет определить в 100% не только наличие опухоли в лёгком, но и различить ее вид, что очень важно для выбора правильного лечения.

К группам риска по развитию рака легкого относятся: курильщики старше 40 лет; имеющие хронические заболевания легких и бронхов; имеющие доброкачественные опухоли легких; излеченные от других злокачественных опухолей; имеющие родственников с диагнозом «рак»; работающие или работавшие в условиях вредного производства.

Представители этих категорий населения должны, не дожидаясь приглашения, самостоятельно проходить флюорографию не менее двух раз в год.

**ПОМНИТЕ, ЧТО РАК ЛЕГКОГО ЛЕГЧЕ ПРЕДУПРЕДИТЬ,
ЧЕМ ЛЕЧИТЬ!**



РАК ШЕЙКИ МАТКИ – КАК ЕГО ПРЕДУПРЕДИТЬ?

В мире ежегодно регистрируется до 500000 новых случаев рака шейки матки. В последние годы отмечается тенденция роста заболеваемости данной патологией у молодых женщин до 30 лет.

В 2016 году в Омской области зарегистрировано 1807 впервые выявленных случаев злокачественных новообразований органов женской половой системы, в том числе 211 случаев рака шейки матки. Средний возраст заболевших составил 52,7 лет, заболеваемость раком шейки матки регистрируется в возрасте 27 лет и старше.

ПРИЧИНЫ. Как и при других онкологических заболеваниях существуют факторы риска появления рака шейки матки - это генетическая предрасположенность, воздействие радиации, химических канцерогенов. Одной из важнейших причин является инфицирование женщин вирусом папилломы человека высокоонкогенных типов. У женщин, инфицированных вирусом, шанс заболеть возрастает примерно в 20 раз. Чаще всего опухоль возникает у женщин, которые рано начали вести половую жизнь (до 18 лет), имеют беспорядочные половые связи, страдают воспалительными заболеваниями женской половой сферы, нарушениями иммунитета, курят.

ЧТО ПРОИСХОДИТ В ОРГАНИЗМЕ ЖЕНЩИНЫ. Обычно раковая опухоль возникает на фоне своевременно неизлеченной псевдоэрозии шейки матки, травматических выворотов шейки после родов, аборт, что служит очагом хронического воспалительного процесса, развивающегося в шейке матки. Развитие рака шейки матки не является молниеносным процессом, в среднем проходит от 3 до 15 лет. Считается, что на начальных стадиях злокачественная опухоль развивается бессимптомно. Однако это не так.



ЧТО ДОЛЖНО НАСТОРОЖИТЬ ЖЕНЩИНУ? В начале заболевания женщину могут беспокоить водянистые выделения из половых путей, бели. Чем дольше существует опухоль, тем больше вероятность, что возникнут кровянистые выделения из половых путей после полового контакта, при поднятии тяжести, натуживании, спринцевании. Эти симптомы появляются, когда уже имеются изъязвления на шейке с разрывом кровеносных сосудов.

ДИАГНОСТИКА. Раннюю стадию заболевания или предраковое состояние позволяет выявить проведение забора мазков с поверхности шейки матки и из цервикального канала на наличие атипических клеток - так называемое цитологическое исследование. Цитологическое исследование высокоинформативно, проведение его безболезненно, не отнимает много времени (выполняется с диагностической целью один раз в год).

ЧТО НЕОБХОДИМО ДЕЛАТЬ, ЧТОБЫ ИЗБЕЖАТЬ ЗАБОЛЕВАНИЯ?

Конечно же, устранить причины: бросить курить, укреплять иммунитет, вылечить эрозию шейки матки, избегать случайных половых связей, частой смены половых партнеров, что избавит от инфицирования как папилломавирусами, так и другими генитальными инфекциями. Регулярно посещать гинеколога, смотровые кабинеты, где ежегодно проводится забор мазков на цитологию.

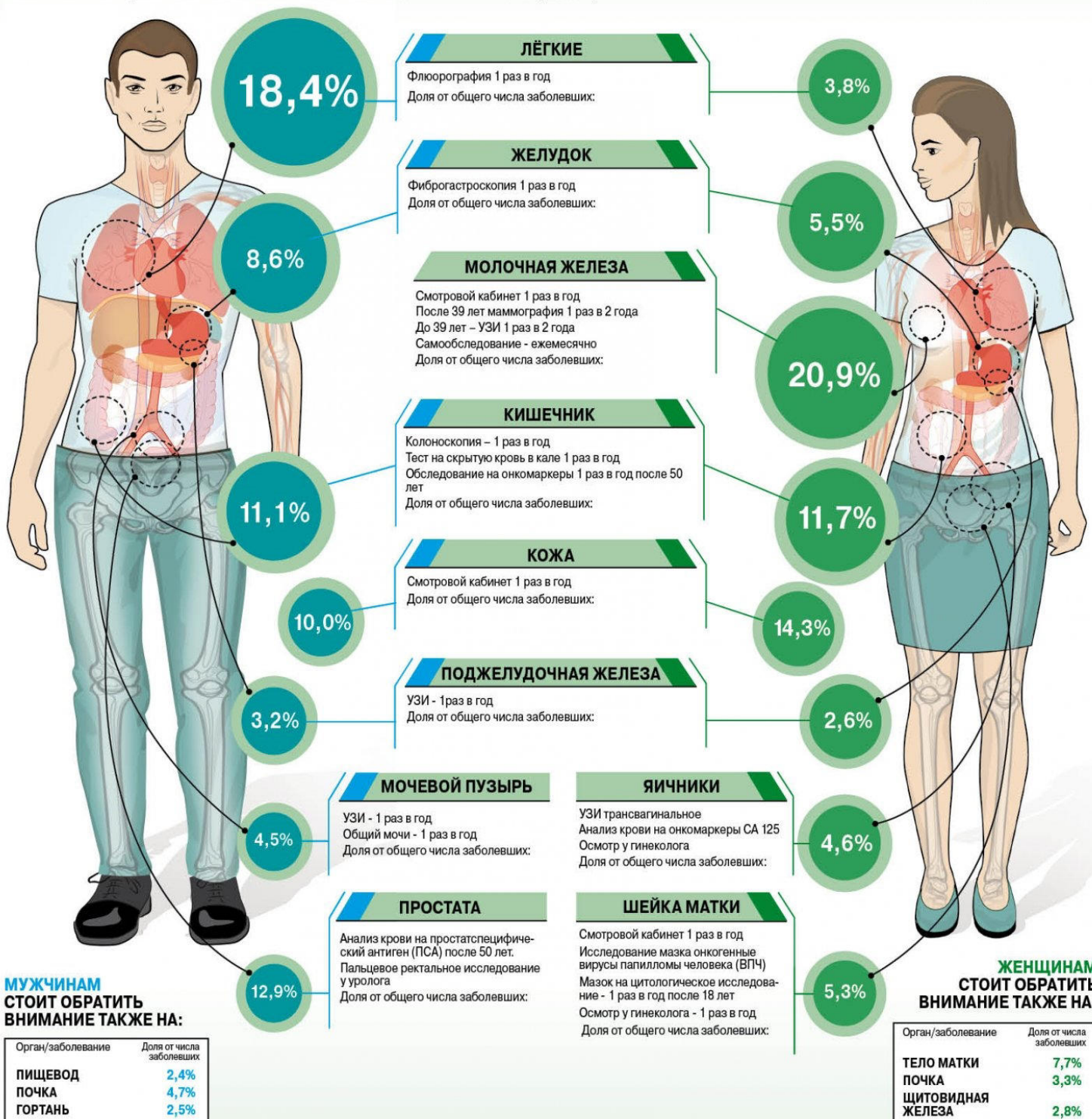
Желаем вам здоровья!



**БУЗОО «Клинический
онкологический диспансер»
запись по телефонам
регистратуры
т. 601-760, т. 60-18-89
(поликлиника 1)**

НЕ ПРОПУСТИТЬ БЕДУ

Какие обследования нужно проходить, чтобы вовремя обнаружить рак?
Какие органы чаще попадают под удар болезни и как их обследовать?



ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ, ЧТО

- в России 27,2 % онкологических заболеваний выявляются в 3-4 стадии?
- в России в запущенном виде (4 стадия) выявляются: 59,4% - ЗНО поджелудочной железы; 40,1% - ЗНО желудка; 39,4% - ЗНО трахеи, бронхи, легкие; 36,5% - рак шейки матки; 61,6% - опухоли полости рта?
- в Международном противораковом союзе подсчитали, что в мире в 2050 году будет зарегистрировано 27 млн. новых случаев рака, и умрут от этой болезни 17,5 млн. человек?