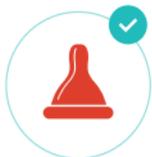


Современные антиретровирусные препараты способны приостановить развитие заболевания, значительно улучшить здоровье ВИЧ – инфицированного человека и существенно продлить его жизнь.

Защититься от ВИЧ можно, если:

- вести здоровый образ жизни;
- не употреблять наркотики;
- помнить, что алкоголь и наркотики могут повлиять на твои решения – в состоянии опьянения человек хуже контролирует свои действия, легче идет на риск, пренебрегая необходимыми мерами предосторожности;
- отказаться от незащищенных сексуальных контактов, использовать презерватив.



Твое здоровье и безопасность твоих близких стоят этих усилий!

Что необходимо помнить при пользовании презервативами:

- покупать нужно латексные презервативы и только в аптеках и специализированных учреждениях;
- проверять срок годности на упаковке;
- не хранить в слишком теплых или холодных местах;
- смазку использовать только на водной основе;
- внимательно читать инструкцию!



Для современного человека презерватив должен стать привычным предметом гигиены!

Министерство здравоохранения Омской области
БУЗОО «Центр по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями»
Адрес: 644089, г. Омск, ул. 50 лет Профсоюзов, д. 119/1, ул. 20 лет РККА, д. 7.
Телефон 90-40-50. www.aidsomsk.ru

Материал издан в рамках федеральной субсидии на реализацию мероприятий по профилактике ВИЧ-инфекции и гепатитов В и С на 2021 г.
Омск, 2021 г. ООО «Омскбланкиздат», тираж 3539 экз.

16+

КОРОТКО О ВИЧ



В России по официальным данным зарегистрировано более 1,5 миллиона человек, живущих с ВИЧ.

В Омской области за все годы регистрации выявлено более 22 тысяч случаев ВИЧ-инфекции, ежемесячно регистрируется около 100 новых случаев заболевания. Более 72 % ВИЧ-инфицированных – люди в возрасте 30-49 лет. Если раньше основным путем заражения был наркотический, то в настоящее время свыше 75% случаев заражение происходит половым путем.

Понятие о ВИЧ – инфекции/СПИДе

ВИЧ-инфекция – заболевание, причиной которого является специфический вирус иммунодефицита человека (ВИЧ), поражающий защитные силы организма человека – иммунную систему. С ВИЧ – инфекцией можно жить достаточно долго, течение заболевания зависит от образа жизни, состояния здоровья на момент заражения, употребления алкоголя и наркотиков, своевременно начатого лечения.

СПИД (синдром приобретённого иммунодефицита) – конечная стадия ВИЧ-инфекции. С момента заражения до развития стадии «СПИД» может пройти от 7 до 15 лет.

ВИЧ малоустойчив во внешней среде и практически мгновенно погибает при кипячении и воздействии на него различных дезинфицирующих средств: 70% спирта, хлорсодержащих препаратов.

ВИЧ содержится во всех жидкостях организма, но опасность для заражения представляют только некоторые биологические жидкости человека:
кровь; сперма; вагинальный секрет; грудное молоко.

Пути передачи ВИЧ – инфекции:

- **Половой путь:** при проникающих сексуальных контактах без презерватива (гетеро-, би- и гомосексуальных).
- **Через кровь:** в среде наркопотребителей, использующих для введения и приготовления наркотиков общие шприцы, иглы, емкости, фильтры; риск заражения существует при нанесении татуировок и проведении пирсинга нестерильным инструментарием.
- **От матери к ребенку:** при беременности, родах и грудном вскармливании.

ВИЧ не передается:

- при рукопожатиях, поцелуях и объятиях, кашле и чихании;
- при пользовании общим туалетом, ванной, бассейном;
- через продукты питания, постельное белье, укусы кровососущих насекомых.



Как узнать ВИЧ-инфицирован человек или нет?

Единственный способ определить, заражён человек или нет – сдать анализ крови на ВИЧ.

Кровь для тестирования на ВИЧ можно сдать в любом медицинском учреждении нашего города и области! В крови определяются антигены (компоненты вируса) и антитела (белковые частицы), которые вырабатываются иммунной системой человека в ответ на проникновение вируса.

Существует «период окна» – отрезок времени, когда определить, инфицирован человек или нет, нельзя. Он длится в среднем до 3 месяцев от момента заражения. В «период окна» человек, живущий с ВИЧ, может передавать вирус другим людям.

Если диагноз установлен

Важно встать на диспансерное наблюдение! (добровольно, конфиденциально)!

При этом осуществляется:

- раннее выявление признаков прогрессирования ВИЧ – инфекции и своевременное назначение лечения антиретровирусными препаратами (бесплатно);
- обеспечение ВИЧ-инфицированному пациенту квалифицированной медицинской помощи с соблюдением тайны диагноза.

ИНФЕКЦИИ, передающиеся половым путём



ИНФЕКЦИИ, ПЕРЕДАЮЩИЕСЯ ПОЛОВЫМ ПУТЁМ (ИППП) –

это заболевания, заражение которыми происходит преимущественно при сексуальных контактах. Заражение возможно при любой форме сексуальной активности (анальной, вагинальной, оральной). Кроме того, в той или иной мере все эти заболевания могут передаваться от матери к ребёнку, а некоторые из них и через кровь.

На сегодняшний день известно более 40 микробов и вирусов, способных вызывать половые инфекции. Многие возбудители этих инфекций быстро погибают вне человеческого организма, однако заражение в быту возможно (очень редко).



ИППП НЕ ВСЕГДА И НЕ СРАЗУ ПРОЯВЛЯЮТСЯ

Каждое заболевание имеет свою продолжительность «скрытого периода», а часто вообще может не иметь каких-либо признаков. В этом случае человек не знает о заболевании, ведет привычный образ жизни и может служить источником заражения для своего партнёра. Даже если заболевание всё-таки проявляется, признаки могут быть не очень чёткими или быстро исчезнуть. Некоторые симптомы ИППП разнообразны: зуд, жжение, сыпь, выделения из половых органов человека и др.

При этом следует помнить, что самопроизвольного излечения от ИППП не существует, а самолечение может быть недостаточным и способно привести к развитию хронической инфекции.

Узнать, есть ли у человека ИППП может только врач, сделав специфические исследования. Чем раньше обратиться к врачу, тем больше шансов вылечиться быстрее и не получить осложнений.

Но если по каким-то причинам болезнь запущена, могут возникнуть осложнения, например: снижение половой активности, восходящее воспаление половых органов, мочевого пузыря, почек и бесплодие.

**ПРИ ПОДОЗРЕНИИ НА ЛЮБУЮ ИППП
НЕОБХОДИМО НЕМЕДЛЕННО ОБРАТИТЬСЯ
К ВРАЧУ! САМОЛЕЧЕНИЕ ОПАСНО!**

**Если у вас имеются вопросы о профилактике
и диагностике социально-значимых
заболеваний, просим вас
не стесняться и задать их специалистам:**

БУЗОО «Центр по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями»

ул. 50 лет Профсоюзов, 119/1
ул. 20 лет РККА, 7
тел. регистратуры 90-40-50
www.aidsomsk.ru



БУЗОО «Клинический противотуберкулезный диспансер»

ул. Целинная, 2
тел. 42-23-03
www.ptd-omsk.ru



БУЗОО «Инфекционная клиническая больница № 1 им. Д.М. Далматова»

ул. С. Лазо, 2
тел. справочной 58-03-98
www.инфекционная-больница.мед55.рф



БУЗОО «Клинический кожно- венерологический диспансер»

5-я Линия, 117а
тел. 36-36-84
www.omsk-okvd.ru



Материал издан в рамках федеральной субсидии на реализацию мероприятий по профилактике ВИЧ-инфекции и гепатитов В и С в 2023 году

Министерство здравоохранения Омской области
БУЗОО «Центр по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями»

Адрес: 644089, г. Омск, ул. 50 лет Профсоюзов, д. 119/1,
ул. 20 лет РККА, 7.

Телефон регистратуры 90-40-50;
сайт: www.aidsomsk.ru

Омск, 2023 г. ООО «Омскбланкиздат», тираж 300 экз.

16+

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
ОМСКОЙ ОБЛАСТИ

БУЗОО «ЦЕНТР ПО ПРОФИЛАКТИКЕ И БОРЬБЕ СО СПИД
И ИНФЕКЦИОННЫМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ»



ГЕПАТИТЫ



ВИЧ-ИНФЕКЦИЯ



***1 декабря –
Всемирный день
борьбы со СПИДом**

ВИЧ-инфекция – хроническое вирусное заболевание, причиной которого является вирус иммунодефицита человека (ВИЧ), поражающий иммунную систему. Современная антиретровирусная терапия продлевает жизнь людям с ВИЧ-инфекцией на долгие годы.

СПИД – это комплекс заболеваний, возникающих у ВИЧ-положительного человека на фоне сниженного иммунитета, последняя стадия ВИЧ-инфекции.

ПУТИ ИНФИЦИРОВАНИЯ:

- **при всех видах незащищённых проникающих сексуальных контактов (без презерватива);**
- **через кровь:**
 - в среде наркопотребителей, использующих для введения и приготовления наркотиков общие шприцы, иглы, ёмкости, фильтры;
 - при использовании нестерильного инструментария для татуировок и пирсинга;
 - при использовании чужих бритвенных станков.
- **от ВИЧ-инфицированной матери ребёнку во время беременности, родов и при кормлении грудью.**

Общение с ВИЧ-инфицированными людьми в быту абсолютно безопасно.

Длительное время у человека, живущего с ВИЧ, нет никаких внешних проявлений заболевания. Единственный способ определить, заражён человек или нет, – сдать анализ крови на ВИЧ в любом медицинском учреждении города и области.

КАК ИЗБЕЖАТЬ ЗАРАЖЕНИЯ ВИЧ-ИНФЕКЦИЕЙ:

- отсрочить сексуальные контакты в молодом возрасте до встречи с постоянным, надёжным и здоровым партнёром;
- иметь одного полового партнёра, при условии сохранения взаимной верности;
- использовать презерватив при каждом сексуальном контакте;
- отказаться от употребления наркотиков;
- пирсинг и татуировки выполнять только в специализированных салонах стерильным инструментом;
- исключить использование чужих бритвенных станков.

Ранняя диагностика ВИЧ-инфекции имеет важное значение для назначения последующего лечения.

Существуют препараты, которые хоть и не инактивируют полностью вирус иммунодефицита человека, но не позволяют ему размножаться в организме, приводя концентрацию ВИЧ к ничтожным количествам, практически не опасным для человека.

Пациенту с ВИЧ-инфекцией в обязательном порядке необходимо проходить флюорографию 2 раза в год.

ТУБЕРКУЛЁЗ



***24 марта –
Всемирный день
борьбы с туберкулёзом**

ТУБЕРКУЛЁЗ – это болезнь, вызываемая микобактериями туберкулёза (палочка Коха).

ПУТИ ИНФИЦИРОВАНИЯ:

- **воздушно-капельный (при кашле, чихании, разговоре);**
- **контактный (через бельё, посуду, предметы ухода за больным, при поцелуе);**
- **пищевой (через мясо и молоко от больных туберкулёзом животных).**

ПЕРВЫЕ ПРИЗНАКИ ТУБЕРКУЛЁЗА:

- **периодическое повышение температуры тела;**
- **усиленное потоотделение;**
- **быстрая утомляемость, общее недомогание, слабость;**
- **потеря аппетита;**
- **длительный кашель (более 3 недель);**
- **боли в грудной клетке;**
- **снижение массы тела;**
- **кровохарканье.**

Если у вас возникло подозрение, что вы сами или кто-либо из ваших близких больны туберкулёзом, как можно скорее обратитесь к врачу!

Для каждого, кто находится в контакте с больным, обязательно проведение обследования на туберкулёз 2 раза в год!

КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ ОТ ТУБЕРКУЛЁЗА:

- **питаться рационально;**
- **вести здоровый образ жизни: заниматься физкультурой и спортом, отказаться от курения, не злоупотреблять алкоголем, не принимать наркотики;**
- **избегать стрессов;**
- **содержать помещения в чистоте: проветривать, проводить влажную уборку;**
- **соблюдать правила личной гигиены, в том числе при контакте и уходе за больным туберкулёзом;**
- **если у вас есть хронические заболевания, не забывайте вовремя посещать врача.**
- **периодически проходить медицинские осмотры с флюорообследованием.**

ГЕПАТИТЫ



***28 июля –
Всемирный день
борьбы с гепатитом**

Гепатиты В и С – заболевания, вызываемые вирусами, которые поражают клетки печени.

ПУТИ ИНФИЦИРОВАНИЯ:

- **через кровь (внутривенное употребление наркотических веществ, переливание компонентов крови, контакт с кровью в быту);**
- **при незащищённых сексуальных контактах;**
- **редко от матери ребёнку.**

Гепатиты В и С очень заразны (гепатит В практически в 100 раз более заразен, чем вирус иммунодефицита человека (ВИЧ)!

В ОСТРОЙ ФАЗЕ ВИРУСНЫХ ГЕПАТИТОВ МОГУТ ПОЯВЛЯТЬСЯ СЛЕДУЮЩИЕ СИМПТОМЫ:

- **усталость;**
- **суставные и мышечные боли;**
- **потеря аппетита, тошнота, рвота;**
- **кожный зуд;**
- **повышение температуры;**
- **потемнение мочи и обесцвечивание кала;**
- **боль в правом подреберье.**

Вирусы гепатитов могут длительно сохраняться в организме, вызывая в последующем хронический гепатит, цирроз или рак печени, поэтому заразившиеся вирусами В и С люди должны следить за своим здоровьем и обязательно наблюдаться у врача - инфекциониста.

Сдать анализы на наличие вирусов гепатита можно в любой поликлинике, СПИД-центре после консультации участкового врача или врача-инфекциониста.

КАК ИЗБЕЖАТЬ ЗАРАЖЕНИЯ ГЕПАТИТАМИ В И С:

- **сделать прививку от гепатита В (полный курс – 3 прививки). Вакцина против гепатита С пока не изобретена из-за чрезвычайной изменчивости вируса;**
- **при сексуальных контактах пользоваться презервативом;**
- **избегать пользования чужими бритвами, бритвенными станками, зубочистками, зубными нитями, зубными щётками;**
- **татуировки и пирсинг делать только в специализированных салонах стерильным оборудованием.**

***ТЫ СДЕЛАЛ ТЕСТ НА ВИЧ?**

***ТЫ СДЕЛАЛ ФЛЮОРОГРАФИЮ В ЭТОМ ГОДУ?**

***ТЫ КОГДА-ЛИБО ОБСЛЕДОВАЛСЯ НА ГЕПАТИТЫ?**

#СТОПВИЧСПИД

**1 декабря –
Всемирный день
борьбы со СПИДОМ**

Сдай тест на ВИЧ!



Бесплатно!



Анонимно!



Достоверно!



1 декабря – Всемирный день борьбы со СПИДом. Ежегодно эта дата отмечается многими странами мира для привлечения внимания людей к этой проблеме, выражения солидарности с людьми, затронутыми эпидемией, и поддержки усилий в борьбе с ВИЧ-инфекцией во всем мире.

Простая вещь – петелька из ленты красного цвета – Всемирный символ борьбы с ВИЧ/СПИДом и солидарности с теми, кого затронула эта проблема. Это символ протеста против невежества и дискриминации ВИЧ-положительных людей.

Каждый месяц в Омской области регистрируется в среднем около 100 случаев инфицирования ВИЧ, из них более 70% – люди в возрасте 30-49 лет.

ЗАРАЖЕНИЕ МОЖЕТ ПРОИЗОЙТИ:

- при всех видах незащищенных сексуальных контактов;
- в среде наркопотребителей, использующих для введения и приготовления наркотиков общие шприцы, иглы, емкости, фильтры;
- при нанесении татуировок и проведении пирсинга нестерильным инструментарием;
- от матери ребенку во время беременности, родов, кормления грудью.

Особенностью заболевания является длительный скрытый период, когда человек ощущает себя здоровым и полным сил.

Единственный способ узнать, инфицированы ли Вы, – сдать анализ крови на ВИЧ.



**СДАЙ ТЕСТ НА ВИЧ!
БУДЬ УВЕРЕН В СЕБЕ!**

Материал издан в рамках федеральной субсидии на реализацию мероприятий по профилактике ВИЧ-инфекции и гепатитов В и С на 2023 г. Министерство здравоохранения Омской области. БУЗОО «Центр по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями».

Адрес: 644089, г. Омск, ул. 50 лет Профсоюзам, д. 119/1; 20 лет РККА, 7. Телефон 90-40-50, www.aidsomsk.ru
Омск, 2023 г. ООО «Омскбланкиздат», тираж 1000 экз.



ОЦЕНИ СВОИ РИСКИ

1-Й УРОВЕНЬ



2-Й УРОВЕНЬ





Если тебе кажется, то тебе не кажется-сдай тест на ВИЧ

ВИЧ-инфекция – это инфекционное заболевание, для которого характерно медленно прогрессирующее поражение иммунной системы человека и связанное с этим развитие оппортунистических (вторичных) инфекций и злокачественных новообразований.

ВИЧ нельзя заразиться:



Через продукты питания, постельное белье, посуду



При пользовании общим туалетом, ванной, бассейном



При поцелуях, объятиях, рукопожатиях, кашле, чихании

ВИЧ можно заразиться:



Незащищённый половой контакт



Употребление инъекционных наркотиков



От матери к ребёнку

Сдать тест на ВИЧ-инфекцию?

Кому?

Любому человеку, который хотя бы раз в жизни вступал в половой контакт без презерватива или имел опыт употребления инъекционных наркотиков.

Где?

-  в поликлинике по месту жительства;
-  в Центре СПИД по адресу ул. 50 лет Профсоюзов 119/1 или 20 лет РККА, 7;
-  в мобильном пункте экспресс-тестирования;

Зачем?

- чтобы быть уверенным в своем партнере;
- чтобы почувствовать ответственность за себя и близких, в том числе детей;
- побороть свой страх и успокоиться;
- раннее выявление ВИЧ-инфекции увеличивает шансы на успешное лечение!

