

**БУЗОО**  
**«Городская больница №3»**  
**отделение**  
**Медицинской Профилактики**



**Сохрани свое здоровье**

# Задачи и функции отделения медицинской профилактики:

- \* **Основные задачи отделения профилактики:**
- \* **Организация раннего выявления больных и лиц с факторами риска основных неинфекционных заболеваний (АГ, ИБС, СД, онкозаболевания), туберкулеза.**
- \* **Организация и проведение предварительных и периодических медицинских осмотров.**
- \* **Организация и проведение диспансеризации лиц с группой здоровья Д1-Д2.**
- \* **Организация и проведение пропаганды санитарно-гигиенических знаний среди населения, формирование здорового образа жизни, борьба с вредными привычками.**
- \* **Дообследование пациентов в случае подозрения на профзаболевание, подготовка документации и направления в Центр Профпатологии в случае необходимости.**

## Функции отделения профилактики:

- ❑ Проведение периодических и предварительных медицинских осмотров по направлению предприятий и организаций;
- ❑ Проведение анкетирования лиц проходящих профилактический осмотр, впервые обратившихся по анамнестической карте для выявления факторов риска;
- ❑ Проведение диспансерного наблюдения пациентов групп Д1 и Д2;
- ❑ Проведение онкологических осмотров (кожи и видимых слизистых); направление на обследования (флюорографию органов грудной клетки, смотровой кабинет, анализы кала, крови);
- ❑ Проведение измерения роста, определение массы тела, ИМТ, измерение АД;
  - ❑ Организация учета лиц с впервые выявленной АГ;
  - ❑ Проведение осмотра и пальпации молочных желез, гинекологический осмотр со взятием мазков; и многое др.

**Прием пациентов в отделении профилактики проводится по обращаемости.**

# В нашем отделении ВЫ МОЖЕТЕ ПОСЕТИТЬ СПЕЦИАЛИСТОВ :

- *Кабинет Доврачебного приема*
- *Кабинет организации диспансеризации и профилактических медицинских осмотров*
- *Кабинет иммунопрофилактики*
- *Женский смотровой кабинет*
- *Мужской смотровой кабинет*
- *Врач Профпатолог*
- *Врач терапевт*
- *Кабинет организации Предварительных , Периодических медицинских осмотров*



# Наши специалисты

**Заведующий отделением врач профпатолог** - это специалист, занимается анализом общего состояния здоровья человека и разрабатывает методы профилактики, позволяющие снизить риск профессиональных заболеваний

Профпатология — отдельный раздел медицины, изучающий влияние вредных производств и видов деятельности на организм. Специалист выявляет профессиональные заболевания на ранних стадиях, разрабатывает систему профилактики и программу реабилитации. Также в обязанности этого врача входит обследование пациента и определение его пригодности к определённому виду деятельности по состоянию здоровья. Вам необходима консультация профпатолога, если во время работы вам приходится взаимодействовать с опасным или вредным влиянием производства..

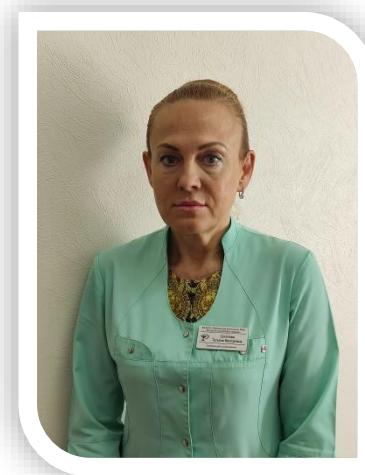
## Когда обращаться к профпатологу.

**Предварительный осмотр у данного врача необходим людям, желающим устроиться на работу.**

**Существует ряд профессий и организаций, где обязательно требуется заключение врача-профпатолога. Он проводит осмотр, собирает анамнез, назначает необходимые анализы и обследования, может понадобиться консультация узкого специалиста.**

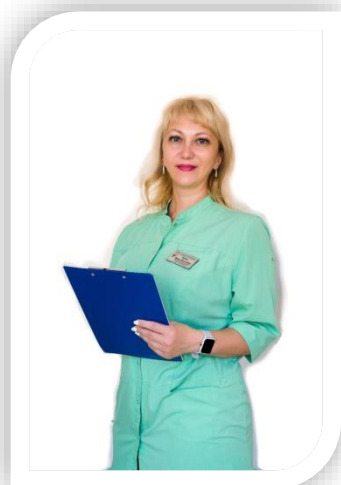
**По итогам проведённого обследования выносятся заключение о допуске к работе.**

**Периодические осмотры у профпатолога должны проходить представители профессий, связанных с вредными или опасными условиями труда, работники пищевой промышленности и работающие с детьми, пожарные, военные, водители, промышленные альпинисты, воспитатели детских садов, фармацевты, работники горно-добывающей промышленности и т.д.**



**Соколова Татьяна  
Викторовна  
Заведующий отделением  
медицинской профилактики,  
Врач-профпатолог  
первая квалификационная  
категория  
стаж работы 17 лет.**

# Кабинет организации Предварительных, Периодических медицинских осмотров



*Черная Ирина Николаевна*

Старшая  
медицинская сестра  
отделением медицинской  
профилактики  
Первая квалификационная  
категория  
стаж работы 29 лет

В нашем отделении  
Вы можете провести  
предварительный  
медицинский осмотр  
– для определения  
соответствия  
здоровья ваших  
работников,  
профессиональной  
пригодности  
трудящихся по  
состоянию их  
здоровья.

По всем вопросам  
общаться  
в кабинет №91  
(3этаж)



*Кичко Нина Дмитриевна*

Медицинская сестра  
отделением медицинской  
профилактики  
Вторая квалификационная  
категория  
стаж работы 24 года

Пройти периодический  
медицинский осмотр – для  
динамического наблюдения за  
состоянием здоровья работников  
в условиях воздействия  
профессиональных вредностей,  
профилактика и своевременное  
установление начальных  
признаков профессиональных  
заболеваний, а также  
предупреждение несчастных  
случаев и выявление общих  
заболеваний, препятствующих  
продолжению работы в условиях  
воздействия вредных опасных  
веществ и производственных  
факторов.

# Кабинет организации диспансеризации и профилактических медицинских осмотров



**Жанжора Ольга  
Святославовна**

**Медицинская сестра  
отделением медицинской  
профилактики  
Высшая квалификационная  
категория  
стаж работы 30 лет**

**В нашем отделении ,  
кабинете №94 ( 3 этаж ) ,  
вы можете пройти  
диспансеризацию.  
Комплекс мероприятий,  
включающий в себя  
профилактический медицинский  
осмотр и дополнительные методы  
обследований.**

**Он проводится в целях оценки  
состояния здоровья и онкоскринг.  
Итогом диспансеризации является  
определение группы здоровья и  
группы диспансерного  
наблюдения.**

**Для этого вам понадобится паспорт  
или медицинский полис.**



**Чёботова Евгения  
Геннадьевна**

**Медицинская сестра  
отделением медицинской  
профилактики  
Вторая квалификационная  
категория  
стаж работы 8 лет**

# ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ НАСЕЛЕНИЯ



от 18 до 39 лет



от 40 лет



18, 21, 24, 27, 30, 33, 36, 39 лет - диспансеризация  
19, 20, 22, 23, 25, 26, 28, 29, 31, 32, 34, 35, 37, 38 лет - профилактический медицинский осмотр

ЕЖЕГОДНО - диспансеризация



АНКЕТИРОВАНИЕ  
ДЛЯ ОПРЕДЕЛЕНИЯ  
ФАКТОРОВ РИСКА



ФЛЮОРОГРАФИЧЕСКОЕ  
ИССЛЕДОВАНИЕ



ОПРЕДЕЛЕНИЕ  
СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОГО  
РИСКА



ИССЛЕДОВАНИЕ  
УРОВНЯ ГЛЮКОЗЫ  
В КРОВИ



РЕГИСТРАЦИЯ ЭКГ



ОСМОТР ЖЕНЩИН  
АКУШЕРКОЙ  
ИЛИ ВРАЧОМ  
АКУШЕРОМ-ГИНЕКОЛОГОМ



ОПРЕДЕЛЕНИЕ  
УРОВНЯ ХОЛЕСТЕРИНА  
В КРОВИ



ИЗМЕРЕНИЕ  
ВНУТРИГЛАЗНОГО  
ДАВЛЕНИЯ



ОСМОТР НА НАЛИЧИЕ  
ВИЗУАЛЬНЫХ ЛОКАЛИЗАЦИЙ  
ОНКОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ



ИЗМЕРЕНИЕ  
АРТЕРИАЛЬНОГО  
ДАВЛЕНИЯ



РАСЧЕТ  
ИНДЕКСА  
МАССЫ ТЕЛА



ОБЪЕМ ИССЛЕДОВАНИЙ  
ОПРЕДЕЛЯЕТСЯ  
ДЛЯ КАЖДОГО ВОЗРАСТА В  
СООТВЕТСТВИИ С ПРИКАЗОМ  
МИНИСТЕРСТВА  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РФ

Сайт: [www.mosreg.ru](http://www.mosreg.ru)

# В нашем отделении Вы можете пройти комплексное профилактическое обследование.

Здесь оцениваются важные показатели вашего здоровья:

Профилактический медицинский осмотр – это комплекс медицинских обследований, проводимый в целях раннего (своевременного) выявления состояний, заболеваний и факторов риска их развития, а также в целях определения групп здоровья и выработки рекомендаций для пациентов.

Профилактический медицинский осмотр проводится ежегодно:

## ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР



ПРОВОДИТСЯ БЕСПЛАТНО  
ПО ВАШЕМУ ОБРАЩЕНИЮ  
ИЛИ ПО ПРИГЛАШЕНИЮ  
СОТРУДНИКОВ  
ПОЛИКЛИНИКИ 1 РАЗ  
В 2 ГОДА.



### КАКИЕ ОБСЛЕДОВАНИЯ ВХОДЯТ:

- Измерение роста, массы тела, окружности талии, определение индекса массы тела.
- Измерение артериального давления.
- Клинический анализ крови.
- Определение уровня общего холестерина в крови экспресс-методом.
- Определение уровня глюкозы в крови экспресс-методом.
- Определение суммарного риска развития сердечно-сосудистых осложнений в течение ближайших 10 лет.
- Флюорография легких.

39+

Для женщин  
в возрасте 39 лет и более  
дополнительно:  
**МАММОГРАФИЯ.**

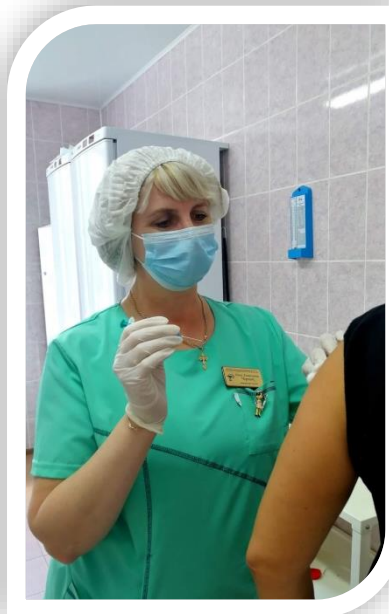
45+

Если вам 45 лет и более,  
дополнительно:  
**ИССЛЕДОВАНИЕ КАЛА  
НА СКРЫТУЮ КРОВЬ.**



По результатам проведенных обследований:  
**ОСМОТР ВРАЧА-ТЕРАПЕВТА  
С ПРЕДОСТАВЛЕНИЕМ  
РЕКОМЕНДАЦИЙ.**

# Кабинет иммунопрофилактики



**Черноок Ольга  
Анатольевна  
Медицинская сестра  
процедурная  
Высшая  
квалификационная  
категория  
стаж работы 32лет**

В нашей больнице вы можете привиться против:  
Пневмококковой инфекции ( вакцинами Пневмовакс-23, Превенар13)  
Вирусного гепатита А ( вакциной Альгавак М )  
а также, в рамках национального календаря прививок, против:  
Дифтерии и столбняка  
Вирусного гепатита В  
Кори и краснухи  
Гриппа (прививочная кампания начнется после 28 августа)  
Для вакцинации необходим допуск врача  
(в день прививки).  
При необходимости выдаётся прививочный сертификат

**Режим работы  
прививочного кабинета (кабинет № 84)  
пн - пт 08:00-15:00**



Вакцинация взрослого населения проводится согласно Национальному календарю прививок.

При себе иметь прививочный сертификат, если ранее выдавался.

# Мужской смотровой кабинет



*Одинцова Галина  
Сергеевна*

Медицинская сестра  
мужского смотрового  
кабинета Высшая  
квалификационная  
категория  
стаж работы 46лет

**Уважаемые мужчины!**

**При обращении в поликлинику не забудьте посетить  
смотровой кабинет № 80**

**Режим работы :пн - пт 08:00-16:00**

**с целью выявления предопухолевых и опухолевых  
заболеваний на ранних стадиях развития.**

**Направление и талон для этого не требуются.  
Будьте здоровы!**



# Женский смотровой кабинет

Уважаемые дамы!

При обращении в поликлинику

**ПОМНИТЕ !**

Основной задачей женского смотрового кабинета является проведение профилактического осмотра: осмотр с целью раннего выявления онкозаболеваний наружной локализации - кожи, полости рта, щитовидной и молочных желез, лимфатической системы, шейки матки, прямой кишки, наружных половых органов.

**Смотровой кабинет № 104**

находится на 3 этаже

Режим работы :

пн - пт 08:00-19:00

Прием осуществляется без талона.



# Кабинет Доврачебной приема

Кабинет доврачебного приема организован для регулирования потока посетителей поликлиники и выполнения функций, не требующих врачебной компетенции.

**Режим работы кабинета доврачебного приема № 61 с 08:00 до 19:00.**

Кабинет доврачебного приема осуществляет свою работу в тесном контакте с регистратурой.

Основными задачами кабинета являются:

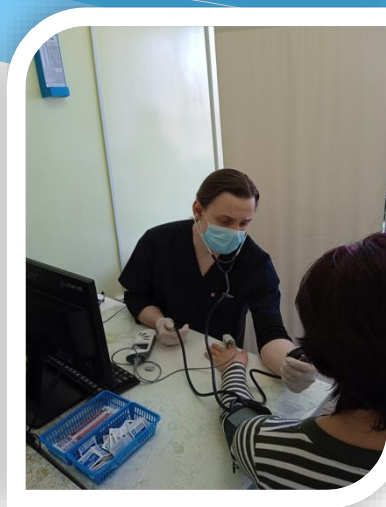
прием первичных пациентов длительно (год и более) не посещавших медицинское учреждение для решения вопроса о срочности направления к врачу;

направление на лабораторные и другие исследования больных, которые в день обращения не нуждаются во врачебном приеме;

проведение антропометрии, измерение артериального давления, температуры тела и др.;

участие в организации и проведении профилактических медицинских осмотров;

участие в организации работы по санитарно-гигиеническому воспитанию населения, ведение санитарно-просветительской деятельности .



**Овчинников  
Сергей  
Александрович  
Фельдшер  
стаж работы 4 года**



**Морозова  
Мария Андреевна  
Первая  
квалификационная  
категория  
стаж работы 9 лет**



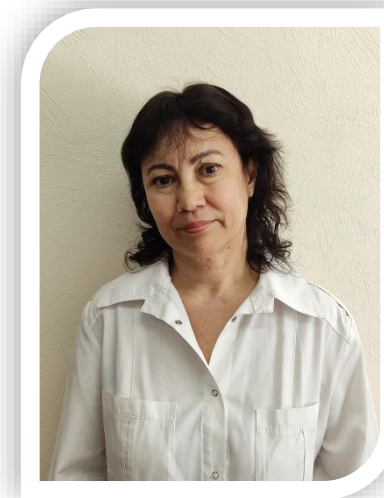
# Врач Терапевт отделения профилактики

Консультация врача-терапевта проводится в  
кабинете №90 расположенном на 3 этаже нашей больницы .

В среднем, длительность приема составляет не более 20 минут.

Это время может меняться в зависимости от особенностей и тяжести клинического случая.

- Сбор медицинского анамнеза, включая информацию о предшествующих заболеваниях, аллергиях, операциях и препаратах, принимаемых пациентом.
- Осмотр пациента. Терапевт осматривает кожные покровы и видимые слизистые оболочки, оценивает конституцию тела.
- Измерение основных показателей физического состояния пациента, таких как температура тела, пульс, артериальное давление..
- Аускультация (слушание) легких и сердца для выявления изменений в их состоянии.
- Пальпация органов для определения их размера, плотности и других характеристик.
- Проведение специальных тестов и исследований для диагностики конкретных состояний
- Планирование и назначение лечения. Консультирование пациента и его родственников
- Консультирование по вопросам избыточной масса тела, курения, дислипидемии, нерационального питания. Из заболеваний чаще всего - артериальная гипертензия и злокачественные новообразования различной локализации на ранних стадиях.

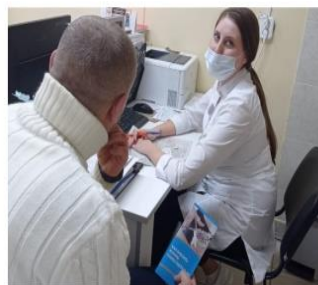


**Давлетшина  
Роза Ахнафовна  
Врач-терапевт  
отделения  
Высшая квалификационная  
категория  
стаж работы 32лет**

Готовиться к посещению врача не нужно.

**Отделение профилактики** периодически организуют профилактические акции, такие как «Белая Ромашка», «День Здоровья», «10тысяч Шагов» которые направлены на повышение физической активности населения, профилактические мероприятия, посвященные Аккордным дням.

В настоящее время очень важна профилактическая направленность в медицине.





**Обратиться к нам может любой пациент.**